



*Des retraités du Groupe Capgemini heureux de se retrouver,
de partager et d'agir, curieux de découvrir et d'entreprendre.*



Du mercredi 10 au vendredi 12 septembre 2025 Séjour en Baie de Morlaix

Nous vous proposons un séjour de 3 jours dans la baie de Morlaix.

Le descriptif se trouve pages suivantes.

Le tarif est de

- 103 € pour un adhérent
- 353 € pour un couple avec 1 CGRET
- 166 € pour un couple de 2 CGRET
- 282 € pour un couple avec 1 CGRET sans chambre

Paielements :

- 30% (ou la totalité si vous le souhaitez) pour le 01/06/2025
- 70% pour le 01/09/2025

Soit :

- 31 € puis 72€ pour un adhérent
- 106 € puis 247 € pour un couple avec 1 CGRET
- 50 € puis 116 € pour un couple de 2 CGRET
- 85 € puis 197 € pour un couple avec 1 CGRET sans chambre

Bien cordialement

Annick Benard Co-animatrice Brest

BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE

#CARANTEC #MORLAIX
BRETAGNE

DOSSIER : N° 10000348

REFERENCE : CPJ98 - 250910 - Asso CGRET

SUIVI PAR : Laetitia Fily et Aurélie Gayot

Tel : 02.98.63.87.82 / 07.72.37.51.76

Mail : groupes@tourisme-morlaix.bzh

Séjour en Baie de Morlaix

Jour 1 - Mercredi 10 septembre 2025

12h00 Déjeuner au Restaurant à La Maison de Kerdès

Menu complet + boissons

Œuf poché en persillade, lentilles aux aromates

Ou Terrine de poisson aux herbes, sauce rouille

Ou Rillettes de poissons, petits légumes à la grecque

Ω Ω Ω

Rôti de porc à l'orange

Ou Suprême de volaille

Ou Filet de merlu, mousseline citron

Ω Ω Ω

Garniture : Petits légumes et Pommes de terre sautées, lard fondant et oignons rosés de Roscoff

Ω Ω Ω

Crumble et fromage blanc au citron vert

Ou Kouign amann, glace vanille et caramel beurre salé

Ou Mousse fruits rouges, crumble cacao et coco

Ω Ω Ω

25 cl de vin blanc (Sauvignon) ou rouge (Gamay) par personne

Eau de source

Café + kir



14h15 Rdv sur le parking du Grand Cairn de Barnenez (5 minutes de route) avec votre guide. Visite du Cairn de Barnenez.

14h20 Visite du grand Cairn de Barnenez

Rdv sur la presqu'île de Barnenez, sur la commune de Plouézoc'h. Le car peut se garer facilement sur le parking en contre-bas de l'accueil. Votre guide-conférencière vous attend pour une visite commentée du Grand Cairn de Barnenez, monument emblématique qualifié de Parthénon de la Préhistoire par André Malraux et balade libre sur la pointe du même nom.

Si vous avez le temps, terminez cette visite avec **une balade sur le sentier côtier** de cette presqu'île avec votre guide.



16h00 Départ du Cairn pour rejoindre le port du Diben

16h15 Excursion et visite du Château du Taureau, au départ de Plougasnou

Mentions légales IM 029 14 00 12

Siège de la Maison du tourisme Baie de Morlaix, Monts d'Arrée - 5, allée Saint-François 29600 Saint-Martin des Champs

Contrat d'assurance RC n°09431235Y4001 obtenu auprès de Groupama

Garantie financière de 30 000 € obtenue auprès de Groupama

N°SIRET : 502 632 391 00020 RCS Brest / Code APE : 7990Z

BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX

BRETAGNE

Présentation au Guichet avant l'embarquement sur la **vedette du Château du Taureau**. Après 45 min de traversée commentée, vous accostez sur ce fort, joyau de la Baie de Morlaix. Un guide vous présentera l'histoire de ce monument emblématique depuis la cour intérieure puis vous vous baladerez librement sur la Terrasse panoramique, dans les cellules ou les casemates du fort. Le retour en vedette sera également commenté.

Durée : 2h30



19h15 Route vers l'hôtel

19h45 Apéritif au restaurant Cozy Hôtel puis Dîner

3 plats + 1 verre de vin ou soft

Idées de Menus en pièces-jointes



20h00 Nuitée en Chambre double/twin en demi-pension à l'hôtel du Cozy Hôtel

Le Cozy Hôtel, vous accueille dans une ambiance conviviale et relaxante. A 3 min du centre-ville de Morlaix et à 2 min de la voie express Brest-Rennes, l'hôtel cozy est idéalement situé pour une pause au pays de Morlaix. Entre Trégor et Léon, il est le point de départ parfait pour une découverte de la côte, du patrimoine local ou des Monts d'Arrée... Le Cozy Hôtel vous propose 30 chambres tout confort. Séjour d'affaires, escapade en famille ou séminaire, son cadre de verdure se prête à toutes les occasions.

Le Cozy Hôtel assure à sa clientèle un séjour personnalisé et paisible.



Jour 2 - Jeudi 11 septembre 2025

Petit déjeuner à l'hôtel

10h00 RDV avec votre guide devant la Maison Pénanault, 10 Place Charles de Gaulle à Morlaix.

10h00 Visite guidée de la ville de Morlaix

Accompagnés d'une guide-conférencière, partez à pied dans le cœur historique aux rues pavées et aux maisons à pans de bois du XVI^e siècle à la découverte des richesses de la cité du Viaduc : ses venelles aux escaliers de pierres reliant le centre-ville aux faubourgs des trois collines ; ses églises et chapelles. Vous découvrirez bien sûr le viaduc de 1863 construit pour la mise en place de la ligne de chemin de fer Paris-Brest. Au cours de cette balade commentée, vous ferez un arrêt devant les Maisons à Pondalez, joyaux



Mentions légales IM 029 14 00 12

Siège de la Maison du tourisme Baie de Morlaix, Monts d'Arrée - 5, allée Saint-François 29600 Saint-Martin des Champs

Contrat d'assurance RC n°09431235Y4001 obtenu auprès de Groupama

Garantie financière de 30 000 € obtenue auprès de Groupama

N°SIRET : 502 632 391 00020 RCS Brest / Code APE : 7990Z

BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX

BRETAGNE

d'architecture du XVI^e siècle. Elles témoignent de l'essor du commerce et l'attractivité de la ville de Morlaix, troisième port de Bretagne après Nantes et Saint-Malo du XV^e au XVII^e siècle.

12h00 Déjeuner au restaurant Mad tapas, 31 Pl. des Otages, 29600 Morlaix

Menu : 3 plats + 1 verre de vin ou soft + café

2 entrées au choix : rillettes de la mer maison, ou pain pâté

2 Plats au choix : effiloché de porc cuisson 8 h, servi avec frites maison et sauce ketchup maison, ou cassolette de la mer servie avec légumes de saison et kasha

Dessert : Riz au lait et caramel au beurre salé ou moelleux au chocolat, chantilly



14h00 Temps libre dans la ville de Morlaix

15h et 16h Atelier labo tablette + visite commentée en demi-groupes à la chocolaterie Grain de Sail.

Participez à l'atelier « Labo tablettes », confectionnez et personnalisez la vôtre... toutes les folies culinaires sont autorisées !

Pour prolonger votre découverte, une galerie de 250 m² vous offrira une atmosphère dépayssante et un décor unique en son genre, dans le cadre d'une visite en autonomie. De la fève de cacao à la confection des tablettes, la production du chocolat et l'univers de Grain de Sail n'auront plus de secrets pour vous !



17h30 Temps libre ou Retour à l'hôtel.

19h00 Apéritif amélioré à l'hôtel Cozy Hôtel

Apéritif amélioré à l'hôtel (kir ou Cocktail ou soft + amuses-bouches/toasts)

Dîner à l'hôtel Cozy Hôtel

3 plats + 1 verre de vin ou soft

Nuitée à l'hôtel Cozy Hôtel



Mentions légales IM 029 14 00 12

Siège de la Maison du tourisme Baie de Morlaix, Monts d'Arrée - 5, allée Saint-François 29600 Saint-Martin des Champs

Contrat d'assurance RC n°09431235Y4001 obtenu auprès de Groupama

Garantie financière de 30 000 € obtenue auprès de Groupama

N°SIRET : 502 632 391 00020 RCS Brest / Code APE : 7990Z

BAIE DE MORLAIX

#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE
#CARANTEC #MORLAIX

BRETAGNE

Jour 3 - Vendredi 12 septembre 2025

08h00 Petit déjeuner à l'hôtel

10h30 Rendez-vous avec votre guide sur le Vieux port de Roscoff, devant le phare

Durant 1h30, suivez votre guide pour découvrir l'histoire et l'architecture de cette petite cité de caractère : Vieux Port, Église Notre Dame de Croas Batz, Station Biologique... les monuments de cette ville en disent beaucoup sur les activités liées à la mer et à la terre, qui ont fait son passé florissant et continuent d'écrire aujourd'hui son histoire.



12h30 Déjeuner au restaurant Tal ar Milin à Penzé

Menu :

Kir ou jus d'orange et graines salées

Tarte de fine de St jacques, andouille bretonne, compotée d'oignons de Roscoff et choux fleur vinaigrette aux herbes

Échine laquée pommes de terre grenaille rôties au romarin et son mélange gourmand

Pêche Melba

Vin, café



14h30 Fin de nos prestations.

Mentions légales IM 029 14 00 12

Siège de la Maison du tourisme Baie de Morlaix, Monts d'Arrée - 5, allée Saint-François 29600 Saint-Martin des Champs

Contrat d'assurance RC n°09431235Y4001 obtenu auprès de Groupama

Garantie financière de 30 000 € obtenue auprès de Groupama

N°SIRET : 502 632 391 00020 RCS Brest / Code APE : 7990Z